



Policy gällande uppflyttning för motivationsträning och permanent uppflyttning

Permanent uppflyttning till annat lag får ske tidigast vid 15 års ålder, detta sker i dialog med tränarna i berörda lag.

Uppflyttning för motivationsträning får ske från 12 års ålder, men man tillhör fortfarande sitt ordinarie lag. Även detta sker i dialog mellan tränarna i berörda lag. Man får flytta upp och träna med laget ovanför under en begränsad tid för att sen återgå till sitt ordinarie lag för att ge någon annan chansen att prova samma sak. Mer om detta finns att läsa i dokumentet "Spelarutbildningsplan" på sidan 11.

Undantag kan göras från 12 års ålder, men då är det Linus Rosholm och Nico Eremidis i samråd med berörda tränare som avgör om barnet är långt fram nog för att klara uppgiften.

Undantag kan göras även vid permanent uppflyttning, men även där är det Linus R och Nico E som gör bedömningen om det är lämpligt i samråd med berörda tränare.

Det kan vara svårt nog att gå från 7 mot 7 till 9 mot 9 och otroligt svårt att gå från 7 mot 7 till 11 mot 11, det är en hel ocean med yta däremellan. Så det gäller att ha tålamod.

Dessa regler finns till för att det inte skall stressas fram krav på uppflyttningar vare sig från spelare eller föräldrar.

Det är bevisat att sådana stressuppflyttningar gör att barnet/ungdomen slutar spela fotboll i tidig ålder då man kanske inte längre är bäst som man var i sitt lag, eller inte känner sig lika trygg som man gjorde i sitt egna lag, eller prestationsångest, rädsla att misslyckas, försämrade självkänsla, minskad idrottsglädje och därmed minskad motivation som ökar risken till avhopp från idrotten, bara några exempel.

Ljungby IF

LJUNGBY IF

Besöksadress: Axel Ångbagares gata 5, Box 845, 341 18 Ljungby

Tele: 0372-140 70 Mejl: info@ljungbyif.nu

Föreningsnr: 2818-15 Org nr: 829000-1489 Bankgiro: 144-7390 Swisch: 123 388 1950

www.ljungbyif.nu